

Fundación ANAR y el Ministerio de Igualdad tienen firmado un convenio de colaboración desde 2009, para la atención, a través del Teléfono/Chat ANAR, de los casos de violencia de género en que están implicados menores de edad y cualquier forma de violencia contra la mujer:

- Adolescentes víctimas
- Hijos/as de madres víctimas



**900 20 20 10**

También  
estamos en el  
**chat.anar.org**

- ✓ Gratuito
- ✓ Confidencial
- ✓ 24h
- ✓ 365 días
- ✓ Atendido por psicólogos/as expertos/as en violencia de género apoyados por profesionales del derecho y del trabajo social.

## Saber más



## TELÉFONO/CHAT ANAR

contra la **violencia de género**  
para menores de edad



**900 20 20 10**

**chat.anar.org**



**FUNDACIÓN  
ANAR**  
Ayuda a Niños/as y Adolescentes en Riesgo

Las y los profesores sabéis que es muy importante **generar confianza en las adolescentes** para que se atrevan a contar la violencia que están sufriendo o han sufrido en su relación de pareja.



## ¿CÓMO IDENTIFICAR QUE UNA ADOLESCENTE SUFRE VIOLENCIA DE GÉNERO?

- Cambios significativos en el comportamiento y en el estado emocional y frecuentes somatizaciones.
- Está controlada/ manipulada por su pareja todo el día.
- Ha cambiado su forma de vestir.
- Se ha alejado de sus amistades y solo pasa tiempo con él.
- Presenta marcas que oculta.
- Le ha dado las contraseñas de sus redes sociales e identifica el control a través de las tecnologías como amor.
- Justifica los comportamientos del agresor y tiene esperanzas de que él cambie.



## ¿CÓMO PREVENIR LA VIOLENCIA DE GÉNERO ADOLESCENTE?

→ Muéstrate **accesible emocionalmente** a ella para que sea capaz de acercarse a ti ante cualquier problema o dificultad que tenga.

Deja claro que el amor **no es sinónimo de sufrimiento** y que las relaciones de pareja deben estar basadas en el cariño y el respeto.

## ¿CÓMO ACTUAR?

Trata de acercarte a ella, sin presionar. Pregunta si tiene algún problema y ofréctele para apoyarle.

Ten paciencia si en un primer momento no quiere contarlo pero mantente accesible y pendiente de su evolución.

Es imprescindible contar con su familia protectora ya que es la encargada de velar por su bienestar.

Ayúdala afrontar la conversación con su familia si presenta resistencias y ofréctele como mediador/a.

Hazle ver que no es culpa suya lo que le ocurre.

Facíltale el Teléfono/chat ANAR para que pueda recibir ayuda psicológica, jurídica y social y acceso a los recursos especializados.

