

Fundación ANAR y el Ministerio de Igualdad tienen firmado un convenio de colaboración desde 2009, para la atención, a través del Teléfono/Chat ANAR, de los casos de violencia de género en que están implicados menores de edad y cualquier forma de violencia contra la mujer:

- **Adolescentes víctimas**
- **Hijos/as de madres víctimas**



**900 20 20 10**

También  
estamos en el  
**chat.anar.org**

- ✓ Gratuito
- ✓ Confidencial
- ✓ 24h
- ✓ 365 días
- ✓ Atendido por psicólogos/as expertos/as en violencia de género apoyados por profesionales del derecho y del trabajo social.

## Saber más

Información

Videos



Consejos

Recursos



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE IGUALDAD  
Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO  
  
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

FUNDACIÓN  
**ANAR**  
Ayuda a Niños/as y Adolescentes en Riesgo



**TELÉFONO/CHAT ANAR**  
contra la **violencia de género**  
para menores de edad



**900 20 20 10**

**chat.anar.org**



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE IGUALDAD  
Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO  
  
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

FUNDACIÓN  
**ANAR**  
Ayuda a Niños/as y Adolescentes en Riesgo

Las y los profesores sabéis que es muy importante **generar confianza en las adolescentes** para que se atrevan a contar la violencia que están sufriendo o han sufrido en su relación de pareja.



## ¿CÓMO IDENTIFICAR QUE UNA ADOLESCENTE SUFRE VIOLENCIA DE GÉNERO?

- Cambios significativos en el comportamiento y en el estado emocional y frecuentes somatizaciones.
- Está controlada/ manipulada por su pareja todo el día.
- Ha cambiado su forma de vestir.
- Se ha alejado de sus amistades y solo pasa tiempo con él.
- Presenta marcas que oculta.
- Le ha dado las contraseñas de sus redes sociales e identifica el control a través de las tecnologías como amor.
- Justifica los comportamientos del agresor y tiene esperanzas de que él cambie.



## ¿CÓMO PREVENIR LA VIOLENCIA DE GÉNERO ADOLESCENTE?

Muéstrate **accesible emocionalmente** a ella para que sea capaz de acercarse a ti ante cualquier problema o dificultad que tenga.

Deja claro que el amor **no es sinónimo de sufrimiento** y que las relaciones de pareja deben estar basadas en el cariño y el respeto.



## ¿CÓMO ACTUAR?

**Trata de acercarte a ella, sin presionar. Pregunta si tiene algún problema y ofrécete para apoyarle.**

Ten paciencia si en un primer momento no quiere contarlo pero mantente accesible y pendiente de su evolución.

**Es imprescindible contar con su familia protectora ya que es la encargada de velar por su bienestar.**

Ayúdala afrontar la conversación con su familia si presenta resistencias y ofrécete como mediador/a.

**Hazle ver que no es culpa suya lo que le ocurre.**

Facilitale el Teléfono/chat ANAR para que pueda recibir ayuda psicológica, jurídica y social y acceso a los recursos especializados.

